

Blažević Jasminka – popis tema završnih radova

1. Utjecaj programa aerobike na antropološki status vježbača.
2. Primjena aerobike u vrhunskom sportu.
3. Programi suvremene aerobike.
4. Planiranje i programiranje treninga u aerobici.
5. Vježbe snage i istezanja u treningu aerobike.
6. Specifičnosti programa step aerobike.
7. Doziranje volumena opterećenja na treningu aerobike.
8. Koreografija u aerobici.
9. Metode poučavanja u aerobici.
10. Specifičnosti aqua aerobike.