

Blažević Edo – popis tema završnih radova

1. Vježbe sa slobodnim utezima u bodybuildingu.
2. Karakteristike osnovnih vježbi u bodybuildingu.
3. Specifičnosti izolirajućih vježbi u bodybuildingu.
4. Utjecaj vježbanja s opterećenjem na redukciju potkožnog masnog tkiva.
5. Periodizacija treninga u bodybuildingu.