

KINEZIOLOŠKI FAKULTET  
SVEUČILIŠTE U SPLITU

Zavod za antropološku kineziologiju, kineziologiju sporta, kineziološku  
edukaciju i metodologiju

**NASLOV MAGISTARSKOG RADA**

(MAGISTARSKI RAD)

**Student:**  
Xxx Xxxx

**Mentor:**  
Dr. sc. Xxx Xxx

Split, 2013.

## SADRŽAJ

1. UVOD	2
2. CILJ RADA	4
3. OPIS TEME	5
3.1. Podnaslov	6
3.2. Podnaslov	7
4. ZAKLJUČAK	10
5. LITERATURA	11

## **SAŽETAK**

Sažetak mora sadržavati do maksimalno 300 riječi.

## **ABSTRACT**

### **Naslov rada preveden na engleski jezik**

Sažetak na engleskom jeziku koji mora sadržavati do maksimalno 300 riječi.

## 1. UVOD

Prijelomi kostiju šake su prema statistikama najčešći uzročnici invaliditeta među koštano – zglobnim povredama. Budući da su ovi prijelomi česti i da zahvaćaju male kosti, oni su nerijetko neopravdano zanemarivani i to što se zapostave ili njihovo liječenje prepušta nedovoljno obučenim ljudima. Rezultati ovakvog pristupa liječenju su često kontrakture koja na šaci ugrožavaju upravo njenu osnovnu funkciju – pokret.

Prema nekim statistikama više od polovine od ukupnih trajnih radnih nesposobnosti zbog povređivanja otpada na povredu šake. Zbog toga ovim povredama treba posvetiti punu pažnju i biti dobro upoznat sa specifičnostima njihovog liječenja. Da bi se provela točna dijagnostika odgovarajuće liječenje i rehabilitacija neophodno je odlično poznavanje anatomije i biomehanike šake. Znanja i vještine neophodne za dijagnostiku, liječenje i rehabilitaciju značajno su unaprijeđena u zadnje vrijeme. Ipak, brojni problemi nisu još u cijelosti riješeni te su neophodna daljnja istraživanja i studije u tom području.

## **2. CILJ RADA**

Danas za sportske ozljede šake je karakteristično minimalizirane njihove ozbiljnosti i važnosti. To je zbog toga jer ozljede obično ne onesposobljavaju sportaša u cijelosti. Takav stav često dovodi do značajnog produljenja vremena nesposobnosti sportaša, a nerijetko dovodi do onemogućavanja daljnjeg bavljenja vrhunskim sportom.

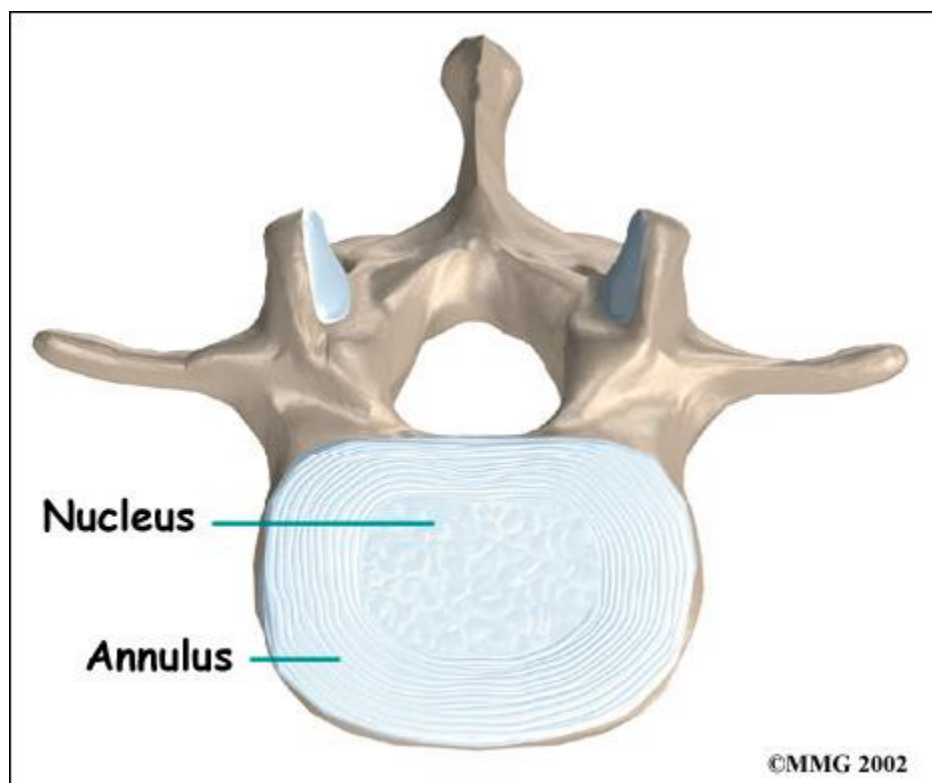
Stoga glavni cilj ovoga rada je ukazati na visoki stupanj važnosti kineziterapijskog programa u tretmanu ozljeda šake

### 3. TEMA

#### 3.1. Podnaslov 1

Rezultati ovakvog pristupa liječenju su često kontrakture koja na šaci ugrožavaju upravo njenu osnovnu funkciju – pokret. Prema nekim statistikama više od polovine od ukupnih trajnih radnih nesposobnosti zbog povređivanja otpada na povredu šake.

Rezultati ovakvog pristupa liječenju su često kontrakture koja na šaci ugrožavaju upravo njenu osnovnu funkciju – pokret. Prema nekim statistikama više od polovine od ukupnih trajnih radnih nesposobnosti zbog povređivanja otpada na povredu šake.



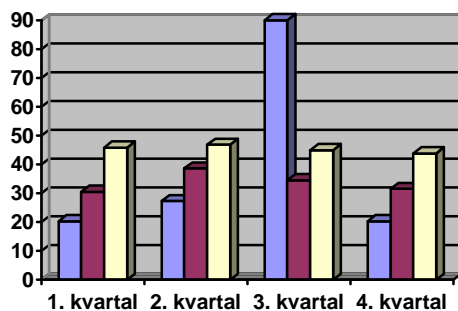
Slika 1. Naziv slike (izvor: [www.yyy.com](http://www.yyy.com) ili Prezime Autora, 2007.)

### 3.2. Podnaslov 2

Rezultati ovakvog pristupa liječenju su često kontrakture koja na šaci ugrožavaju upravo njenu osnovnu funkciju – pokret. Prema nekim statistikama više od polovine od ukupnih trajnih radnih nesposobnosti zbog povređivanja otpada na povredu šake.

Rezultati ovakvog pristupa liječenju su često kontrakture koja na šaci ugrožavaju upravo njenu osnovnu funkciju – pokret. Prema nekim statistikama više od polovine od ukupnih trajnih radnih nesposobnosti zbog povređivanja otpada na povredu šake.

*Tablica 1. Naslov tablice*

*Grafikon 1. Naziv grafikona*

#### **4. ZAKLJUČAK**

Rezultati ovakvog pristupa liječenju su često kontrakture koja na šaci ugrožavaju upravo njenu osnovnu funkciju – pokret. Prema nekim statistikama više od polovine od ukupnih trajnih radnih nesposobnosti zbog povređivanja otpada na povredu šake.

Rezultati ovakvog pristupa liječenju su često kontrakture koja na šaci ugrožavaju upravo njenu osnovnu funkciju – pokret. Prema nekim statistikama više od polovine od ukupnih trajnih radnih nesposobnosti zbog povređivanja otpada na povredu šake.



## 5. LITERATURA

### CITIRANJE I NAVOĐENJE IZVORA PO APA STANDARDU

1. *Electronic reference formats recommended by the American Psychological Association.* (19.11.1999). Washington, DC: American Psychological Association. Postavljeno 3.5.2000 sa <http://www.apa.org/webref.html>.
2. Meyer, A.S., Bock, K. (1992a). The tip of the tongue phenomenon: Blocking or partial activation? [on-line]. *Memory and cognition*, 20, 715-726. Sažetak iz: DIALOG Datoteka: PsycINFO: 80-16351
3. Meyer, A.S., Bock, K. (1992b). The tip-of-the-tongue phenomenon: Blocking or partial activation? [CD-ROM]. *Memory & Cognition*, 20, 715-716. Sažetak iz: SilverPlater Datoteka: PsycLIT: 80-16351
4. Paušić, J., Kosinac, Z., Pažanin, R. (2005). Procjena pouzdanosti i valjanosti mjernog instrumenta Skoliozometra za valorizaciju pokazatelja tjelesnog držanja. U D. Sekulić, B. Maleš, Đ. Miletić (ur.), *Zbornik radova Međunarodno znanstveno-stručnog savjetovanja „Sport-rekreacija-fitness“*, Split, 2005. (str. 101-105). Split: Zavod za kineziologiju Fakulteta prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja.
5. Paušić, J., Čavala, M., Katić, R. (2006). Relations of the Morphological Characteristic Latent Structure and Body Posture Indicators in Children Aged Seven to Nine Years. *Collegium Antropologicum*, 30 (3), 621-627.
6. Paušić, J. (2007). *Konstrukcija i vrednovanje mjernih postupaka za procjenu tjelesnog držanja u dječaka dobi od 10 do 13 godina..* Doktorska disertacija, Zagreb: Kineziološki fakultet.
7. Thomas, J.R., & Nelson, J.K. (1996). *Research Methods in Physical Activity* (Third Edition) [Istraživačke metode u fizičkoj aktivnosti]. Champaign: Human Kinetics.

## **UPUTE:**

### **NA KORICAMA RADA (TVRDI UVEZ) STAVLJA SE:**

**Kao na prvoj stranici rada, bez Zavoda , imena studenta i mentora**

Oblikovanje teksta:

- Margine stranice postaviti na 2,5 cm, osim lijeve strane na 3,5 cm
- Font – tekst: Times New Roman 12pt
- Font – naslovi: Times New Roman 14pt **BOLD**
- Font – podnaslovi: Times New Roman 14pt

- Na naslovnoj stranici :

**KINEZIOLOŠKI FAKULTET  
SVEUČILIŠTE U SPLITU**

- Centrirano - Times New Roman 16pt

Zavod za antropološku kineziologiju

- Centrirano - Times New Roman 14pt

## **NASLOV MAGISTARSKOG RADA**

- Centrirano - Times New Roman 22pt - **BOLD**

(MAGISTARSKI RAD)

- Centrirano - Times New Roman 14pt

### **Student:**

Xxx Xxxx

- Times New Roman 14pt - **Bold : student, mentor**
- Times New Roman 14pt - imena


### **Mentor:**

Dr. sc. Xxx Xxx

Split, 2009.

- Times New Roman 14pt – centrirano

- **TEKST U RADU MORA BITI:**

- Poravnan od ruba do ruba 



- U tekstu kad se navodi ili citira određeni autor treba u zagradama napisati njegovo prezime, godina (Prezime, 2008). Taj isti navod, odnosno autor obavezno treba biti naveden i u Literaturi.
- U tekstu kad se pozivate na slike, grafikone i tablice, treba stajati (Slika 1.) ili u Tablici 2., ili na Grafikonu 3.
- Svaki pojedini naslov rada mora ići na novu stranicu, podnaslovi mogu početi na pola stranice.
- Pogledati u danom primjeru koliki su proredi između naslova, podnaslova i sl. Napraviti identično kao u prikazanom primjeru
- Odlomke ne treba uvlačiti već ih odvojiti s jednom praznom linijom.