

Prijave na:
web.kifst.unist.hr
jelenap@kifst.hr

Kotizacija za dvodnevni seminar 350 kn (uključena kava i hrana u pauzama konferencije)

Dodatna opcija: uplata od 190 kn za zajedničku večeru

Uplate izvršiti na račun:
Kineziološki fakultet u Splitu
Nikole Tesle 6, 21000 Split
OIB: 57848936921

IBAN: HR45 2330 0031 1003 9987 3

Svrha uplate: Konferencija Zdravstvena kineziologija

Organizator osigurava Zbornik radova

Liječnici dobivaju bodove sukladno pravilniku Hrvatske
liječničke komore

Kineziolozima se prihvaća stručno usavršavanje od Agencije
za odgoj i obrazovanje



**SVEUČILIŠTE U SPLITU
KINEZIOLOŠKI FAKULTET
HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO**

1. konferencija Zdravstvene kineziologije

**TJELESNA AKTIVNOST I JAVNO
ZDRAVSTVO**



Split, 13.-14. Listopada 2017.

Pokroviteljstvo:

**Predsjednica Republike Hrvatske
Kolinda Grabar Kitarović
Svjetska zdravstvena organizacija
(ured za Hrvatsku)**



SUORGANIZATORI KONFERENCIJE

**Hrvatski institut za kineziologiju i sport, Split
Hrvatsko društvo sportske medicine Hrvatskog liječničkog zbora
Fitness učilište Zagreb**

Sjedilački način života donosi ozbiljne posljedice po zdravlje populacije. Tjelesna neaktivnost uvelike doprinosi globalnom opterećenju bolestima, invalidnošću i smrtnom, što ima i svoju ekonomsku cijenu izraženu u osobnim, zdravstvenim i poslodavčevim i širim društvenim troškovima.

Povezivanje fizičke aktivnosti u praksi epidemiologije i javnog zdravstva mogu se pratiti unatrag do još 1950-ih godina kada su se discipline sportskih znanosti i javnog zdravlja počele povezivati. Od tada do danas obavljena su brojna istraživanja i dobiveni nepobitni dokazi o značaju tjelesne aktivnosti za očuvanje i unapređenje zdravlja te za prevenciju pojave faktora rizika i s njima povezanih kroničnih nezaraznih bolesti. Dokazi su naglasili i ubrzali prihvaćanje tjelesne aktivnosti u različitim područjima prakse javnog zdravstva. Vodeće javno-zdravstvene institucije mnogih zemalja, kao i Svjetska zdravstvena organizacija objavili su brojne dokumente s dokazima o utjecaju tjelesne aktivnosti na zdravlje različitih stratumata ukupne populacije i smjernicama i preporukama uklapanja tjelesne aktivnosti u javno-zdravstvenu i preventivnu praksu primarnog i kliničkog zdravstva.

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Prof. dr. sc. Jelena Paušić, predsjednica
Matija Dunaj, mag.cin.
Hrvoje Radošević, mag.cin.
Lucijana Krželj, dr. med.
Prof. dr. sc. Dražen Čular
Magda Pletikosa Pavić, dr. med.

PROGRAMSKI ODBOR

Prof. dr. sc. Stjepan Heimer, dr. med., predsjednik
Prof. dr. sc. Antoanette Kaić-Rak, dr. med.
Doc. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med.
Mr. sc. Branislava Resanović, dr. med.
Doc. dr. sc. Mia Perić

DIREKTOR KONFERENCIJE: Doc. Dr. Sc. Krunoslav Capak, dr. med.

MODERATOR I VODITELJ KONFERENCIJE: Jelena Matešić, mag.cin.

PETAK, 13.10.2017

15.00 Otvaranje konferencije

Tjelesna aktivnost i javno zdravstvo (**Prof. dr. sc. Stjepan Heimer, dr.med., Počasni predsjednik Hrvatskog društva za sportsku medicinu**)
Dokumenti SZO o tjelesnoj aktivnosti i zdravlju, s posebnim osvrtom na smjernice Opće uprave EU za sport i TA (**dr. med. Luigi Migliorini, WHO Europe/SZO Europa**)
Temelji strategije promicanja i provedbe ZUTA-e (**Doc. dr. sc. Krunoslav Capak, dr.med., Ravnatelj Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo**)
Promicanje TA – nacionalni program „Živjeti zdravo“ (**Doc. dr. sc. Sanja Musić-Milanović, dr.med. voditeljica Odjela Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo**)

17.00 Okrugli stol

„Mjesto i uloga državnih institucija u pripremi i pružanju političke, normative i financijske potpore za ZUTA „ – okrugli stol

Sudjeluju predstavnici Ministarstva zdravstva, Središnji ured za sport, Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje, Hrvatske liječničke komore, Hrvatskog liječničkog zbora, Saborskog odbora za zdravstvo, Hrvatskog društva za sportsku medicinu hrvatskog liječničkog zbora, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Hrvatski kineziološki savez, Agencija za odgoj i obrazovanje

20.00 Zajednička večera

SUBOTA, 14.10.2017

9.30 – 11:00

Suradnja zdravstva i kineziologije u obrazovanju zdravstvenih kineziologa

(**Prof.dr.sc. Jelena Paušić**)

Standardi usluge u fitness centrima (**Bruno Lazinica, mag.cin. i Matija Dunaj, mag.cin.**)

Sustav „Exercise is medicine“ – temelj operativne suradnje zdravstva i kineziologije (**Izv.prof. dr.sc. Dražen Čular**)

11.30 -13:00

Tjelesna aktivnost i kronične nezarazne bolesti (**Prof.dr.sc. Damir Fabijanić, dr.med.**)

Tjelesna aktivnost i prekomjerna tjelesna masa i debljina (**Lucijana Krželj, dr.med.**)

Tjelesna aktivnost i mentalno zdravlje (**Prof.dr. Slađana Štrkalj Ivezić, dr.med.**)

13:00 Ručak

14.00 – 15.00

Rezultati studije o tjelesnoj aktivnosti populacije na području urbane aglomeracije Split (**Prof.dr.sc. Zoran Grgantov**)

Dosadašnja iskustva suradnje zdravstva i kineziologije (**Mr. sc. Branislava Resanović, dr.med., Zvonimir Šostar, dr.med.**)

Zdravstveno usmjerena tjelesna aktivnost za osobe starije od 50 godina (primjer dobre prakse) (**Hrvoje Radošević, mag. cin. i Zvonimir Šostar, dr.med.**)

Suradnja zdravstva i kineziologije – iskustvo Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije (**Renata Kutnjak-Kiš, dr. med., Diana Uvodić-Đurić, dr.med., Marina Payerl-Pal, dr.med.**)

15.00 -16:00

Javni mediji i promicanje ZUTA (**Slobodna Dalmacija**)

Osiguravajuća društva, životno osiguranje i ZUTA (**Croatia Osiguranje, Marijan Kralj**)

Zaključci i zatvaranje konferencije