

## **Daria Bilić – popis tema završnih radova**

1. Upotreba kettlebella u prevenciji ozljede ramena
2. Upotreba yoga tehnike vježbanja u kondicijskoj pripremi sportaša
3. Trening jakosti u odabranom sportu
4. Primitivni obrasci kretanja - principi i primjena u kondicijskoj pripremi sportaša
5. "Trofazni trening" za razvoj brzine i eksplozivnosti
6. Visoko intenzivni trening s otporom (High intensity resistance training)
7. Kondicijski trening sportova u vodi
8. Kondicijski trening u MMA-u