

IZVEDBENI PLAN ZA PROGRAM KINEZIOLOŠKIH USMJERENJA UNUTAR ODSJEKA ZA CJELOŽIVOTNO UČENJE

(Kineziološko usmjerenje - Kineziterapija)

SVRHA PROGRAMA:	Osposobiti polaznike da usvoje novi skup kompetencija iz područja antropološke i kineziološke analize, planiranja i programiranja, te metodike obuke iz				
CILJNA SKUPINA:	Program je namijenjen polaznicima koji su završili dodiplomski, preddiplomski odnosno diplomski studij kineziologije , fizičke kulture ili neki srodni fakultet izvan RH (npr. Fakultet za sport i sl.)				
METODOLOGIJA:					
1. Interaktivna predavanja (uključujući e-learning)	<input checked="" type="checkbox"/> PP prezentacija	<input checked="" type="checkbox"/> Diskusija	<input checked="" type="checkbox"/> Pitanja/odgovori	<input type="checkbox"/> Brainstorming	
2. Vježbe	<input type="checkbox"/> Individualne	<input checked="" type="checkbox"/> Grupne	<input checked="" type="checkbox"/> Studije slučaja	<input type="checkbox"/>	
3. Pisani materijali:	<input checked="" type="checkbox"/> Priručnik	<input checked="" type="checkbox"/> Handout	<input checked="" type="checkbox"/> Radni listovi	<input checked="" type="checkbox"/> Anketni upitnik	
4. Oprema:	<input checked="" type="checkbox"/> Prijenosno računalo	<input checked="" type="checkbox"/> LCD projektor	<input checked="" type="checkbox"/> Različita dijagnostička oprema	<input type="checkbox"/>	
UKUPNA PREDVIĐENA SATNICA:	60 Predavanja + 120 ePredavanja + 45 Vježbi + 75 Samostalnog rada (vježbi)				
MINIMALNI BROJ POLAZNIKA:	6				
UKUPNO ECTS	21				

SADRŽAJ PROGRAMA I MODULA	SATNICA	PREDAVAČI																				
<p>I predmet - (Kineziološka i antropološka analiza u kineziterapiji)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Manualni mišićni testovi: klasifikacija testova, procedura testiranja, gradiranje snage, MMT po segmentima tijela. ➔ Mjerenje zglobne pokretljivosti (fleksibilnosti) ROM: zglobna pokretljivost, opseg pokreta (ROM), testovi dužine mišića, procedura testiranja: pozicioniranje, stabilizacija, mjerni instrumenti, ROM svih zglobnih površina. ➔ Mjerenje posture: razvoj posturalnih krivina, stojeća postura, posturalni mišići, sagitalni, anteriorni i posterironi posturalni pokazatelji, Posture Image Analyser. ➔ Hod i stopalo: analiza hoda, analiza statusa stopala, Footscan (Rsscan, Inc.). Valjanost i pouzdanost mjernih instrumenata. ➔ Antropometrijska analiza čovjeka: Mjerenja morfoloških karakteristika, određivanje BMI, određivanje somatotipova ➔ Zaključak i evaluacija modula ➔ Izvođenje anketnog upitnika na kraju izvedbe modula ➔ odabrana metodologija izvođenja: <table border="1" data-bbox="188 866 1456 1101"> <tbody> <tr> <td><i>Interaktivna predavanja</i></td> <td><input checked="" type="checkbox"/> PP prezentacija</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Diskusija</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Pitanja/odgovori</td> <td><input type="checkbox"/> Brainstorming</td> </tr> <tr> <td><i>Vježbe</i></td> <td><input type="checkbox"/> Individualne</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Grupne</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Studije slučaja</td> <td><input type="checkbox"/> ...</td> </tr> <tr> <td><i>Pisani materijali</i></td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Priručnik</td> <td><input type="checkbox"/> Handout</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Radni Listovi</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Anketni upitnik</td> </tr> <tr> <td><i>Oprema</i></td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Lap-top</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> LCD projektor</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> Različita dijagnostička oprema</td> <td><input type="checkbox"/> ...</td> </tr> </tbody> </table> <p><i>Ishodi učenja:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – demonstrirati i izvesti svaki MMT za određivanje mišićne snage mišića – demonstrirati i izvesti testove za opseg pokretljivosti zglobova (ROM) – analizirati posturu – analizirati hod – analizirati status stopalo – analizirati morfološke karakteristike čovjeka 	<i>Interaktivna predavanja</i>	<input checked="" type="checkbox"/> PP prezentacija	<input checked="" type="checkbox"/> Diskusija	<input checked="" type="checkbox"/> Pitanja/odgovori	<input type="checkbox"/> Brainstorming	<i>Vježbe</i>	<input type="checkbox"/> Individualne	<input checked="" type="checkbox"/> Grupne	<input checked="" type="checkbox"/> Studije slučaja	<input type="checkbox"/> ...	<i>Pisani materijali</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Priručnik	<input type="checkbox"/> Handout	<input checked="" type="checkbox"/> Radni Listovi	<input checked="" type="checkbox"/> Anketni upitnik	<i>Oprema</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Lap-top	<input checked="" type="checkbox"/> LCD projektor	<input checked="" type="checkbox"/> Različita dijagnostička oprema	<input type="checkbox"/> ...	<p>I modul</p> <p>105 nastavnih sati (9 ECTS)</p> <p>(20 Predavanja + 40 ePredavanja + 15 Vježbi + 30 Samostalnih Vježbi)</p>	<p>Prof. dr. sc. Jelena Paušić</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 predavanja • 30 e-learning predavanja <p>Hrvoje Kujundžić, pred.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 predavanja • 15 vježbi <p>Biljana Kuzmanić, pred.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 predavanja • 10 e-learning predavanja
<i>Interaktivna predavanja</i>	<input checked="" type="checkbox"/> PP prezentacija	<input checked="" type="checkbox"/> Diskusija	<input checked="" type="checkbox"/> Pitanja/odgovori	<input type="checkbox"/> Brainstorming																		
<i>Vježbe</i>	<input type="checkbox"/> Individualne	<input checked="" type="checkbox"/> Grupne	<input checked="" type="checkbox"/> Studije slučaja	<input type="checkbox"/> ...																		
<i>Pisani materijali</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Priručnik	<input type="checkbox"/> Handout	<input checked="" type="checkbox"/> Radni Listovi	<input checked="" type="checkbox"/> Anketni upitnik																		
<i>Oprema</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Lap-top	<input checked="" type="checkbox"/> LCD projektor	<input checked="" type="checkbox"/> Različita dijagnostička oprema	<input type="checkbox"/> ...																		

II predmet - (Metodika kineziterapije)

- ➔ Klinička kineziologija po segmentima tijela
- ➔ Terapijsko vježbanje (Mobilnost, Istezanje, Jakost, Izdržljivost, Snaga, Ravnoteža i posturalna kontrola, Tipovi kineziterapijskih tretmana i postupaka)
- ➔ Karakteristike mišićno-koštanih oštećenja i ozljeda
- ➔ Karakteristike neuroloških bolesti,
- ➔ Karakteristike različitih poteškoća, bolesti i nedostatka u tipičnom razvoju djeteta, definiranje postupka za prilagođenu tjelesnu aktivnost
- ➔ Karakteristike bolesti unutrašnjih organa, tzv. internističkih bolesti
- ➔ Kineziološka psihologija u kineziterapiji i rehabilitaciji
- ➔ Postupci u fizikalnoj medicini i terapiji, upoznavanje s specijalnostima liječnika specijalista fizikalne medicine, te rada fizioterapeuta
- ➔ Zaključak i evaluacija modula - Anketni upitnik na kraju provedbe svih nastavnih aktivnosti
- ➔ odabrana metodologija izvođenja:

Interaktivna predavanja	<input checked="" type="checkbox"/> PP prezentacija	<input checked="" type="checkbox"/> Diskusija	<input checked="" type="checkbox"/> Pitanja/odgovori	<input type="checkbox"/> Brainstorming
Vježbe	<input type="checkbox"/> Individualne	<input checked="" type="checkbox"/> Grupne	<input checked="" type="checkbox"/> Studije slučaja	<input type="checkbox"/> ...
Pisani materijali	<input checked="" type="checkbox"/> Priručnik	<input type="checkbox"/> Handout	<input checked="" type="checkbox"/> Radni Listovi	<input checked="" type="checkbox"/> Anketni upitnik
Oprema	<input checked="" type="checkbox"/> Lap-top	<input checked="" type="checkbox"/> LCD projektor	<input checked="" type="checkbox"/> Različita dijagnostička oprema	<input type="checkbox"/> ...

Ishodi učenja:

- definirati tipove kineziterapijskih postupaka i pojedinih tipova tretmana
- definirati glavne karakteristike cerebralne paralize, autizma, down sindroma
- definirati glavne karakteristike motoričkog razvoja djeteta
- prepoznati karakteristike pojedinih neuroloških oboljenja, kroničnih oboljenja unutrašnjih organa, te mišićno koštanih oboljenja i ozljeda
- opisati učinke različitih metoda u fizikalnoj terapiji

II modul**105 nastavnih sati (6 ECTS)**

(20 Predavanja + 40 ePredavanja + 15 Vježbi + 30 Samostalnih Vježbi)

Prof. dr. sc. Jelena Paušić

- 5 predavanja
- 10 e-learning predavanja

Dinko Pivalica, dr. med. pred.

- 5 e-learning
- 5 vježbi

Dino Šourek, pred.

- 5 e-learning predavanja

Ivana Martinović, pred.

- 5 e-learning predavanja

Ivana Bašić, pred.

- 5 predavanja
- 5 e-learning predavanja

- 10 vježbi

Dušan Todorović, pred.

- 5 e-learning predavanja

Dr. sc. Boris Milavić, pred.

- 5 predavanja
- 5 e-learning predavanja

Doc. dr. sc. Mislav Radić

- 5 predavanja

III predmet - (Programiranje i kontrola kineziterapijskih tretmana)

- Planiranje i programiranje kineziterapijskih tretmana (intenzitet i ekstenzitet treninga, timska suradnja, principi kineziterapijskog tretmana)
- Kineziterapijski tretmani kod mišićno-koštanih oštećenja i ozljeda
- Kineziterapijski tretmani kod neuroloških bolesti,
- Kineziterapijski tretmani kod različitih poteškoća, bolesti i nedostatka u tipičnom razvoju djeteta, definiranje postupka za prilagođenu tjelesnu aktivnost
- Kineziterapijski tretmani kod bolesti unutrašnjih organa, tzv. internističkih bolesti
- Kontrola kineziterapijskih tretmana
- Zaključak i evaluacija modula
- odabrana metodologija izvođenja:

<i>Interaktivna predavanja</i>	<input checked="" type="checkbox"/> PP prezentacija	<input checked="" type="checkbox"/> Diskusija	<input checked="" type="checkbox"/> Pitanja/odgovori	<input type="checkbox"/> Brainstorming
<i>Vježbe</i>	<input type="checkbox"/> Individualne	<input checked="" type="checkbox"/> Grupne	<input checked="" type="checkbox"/> Studije slučaja	<input type="checkbox"/> ...
<i>Pisani materijali</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Priručnik	<input type="checkbox"/> Handout	<input checked="" type="checkbox"/> Radni Listovi	<input checked="" type="checkbox"/> Anketni upitnik
<i>Oprema</i>	<input checked="" type="checkbox"/> Lap-top	<input checked="" type="checkbox"/> LCD projektor	<input checked="" type="checkbox"/> Različita dijagnostička oprema	<input type="checkbox"/> ...

Ishodi učenja:

- odrediti, demonstrirati i provesti kineziterapijske postupke kod mišićno-koštanih oštećenja i ozljeda
- odrediti, demonstrirati i provesti kineziterapijske postupke kod neuroloških bolesti
- odrediti, demonstrirati i provesti kineziterapijske postupke kod različitih poteškoća, bolesti i nedostatka u tipičnom razvoju djeteta, definiranje postupka za prilagođenu tjelesnu aktivnost
- odrediti, demonstrirati i provesti kineziterapijske postupke kod bolesti unutrašnjih organa, tzv. internističkih bolesti

III modul**90 nastavnih sati (6 ECTS)**

(20 Predavanja + 40 ePredavanja + 15 Vježbi + 15 Samostalnih Vježbi)

Prof. dr. sc. Jelena Paušić

- 10 predavanja
- 20 e-learning predavanja

Dino Šourek, pred.

- 5 predavanja
- 5 vježbi

Ivana Bašić, pred.

- 5 e-learning predavanja

Dušan Todorović, pred.

- 5 predavanja
- 5 vježbi

Snježana Lozić, asist.

- 5 vježbi
- 5 e-learning predavanja

Biljana Kuzmanić, pred.

- 10 e-learning predavanja

VODITELJ :

(Ime i prezime Voditelja Programa, izv. prof. dr. sc. Jelena Paušić)

Datum:	
---------------	--

KLASA:
URBROJ:

Dostaviti:

1. Voditelju Odsjeka za cjeloživotno obrazovanje