

POPIS PREDMETA							
SEMESTAR: 5.semestar							
KOD	NOSITELJ PREDMETA	PREDMET	SATI U SEMESTRU				ECTS
			P	S	T	V	
	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	Kineziološka i antropološka analiza odbojke	60	0	0	45	6
	Izv.prof.dr.sc. Zoran Grgantov	Metodika treninga odbojke 1	30	0	0	15	3

POPIS PREDMETA							
SEMESTAR: 6.semestar							
KOD	NOSITELJ PREDMETA	PREDMET	SATI U SEMESTRU				ECTS
			P	S	T	V	
	Izv.prof.dr.sc. Zoran Grgantov	Programiranje i kontrola treninga odbojke	60	0	0	30	5
	Izv.prof.dr.sc. Zoran Grgantov	Metodika treninga odbojke 2	30	0	0	30	3

NAZIV PREDMETA		KINEZIOLŠKA I ANTROPOLOŠKA ANALIZA ODOBJKE				
Kod	134211	Godina studija	3.			
Nositelj/i predmeta	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	Bodovna vrijednost (ECTS)	9			
Suradnici	Doc. dr. sc. Frane Žuvela Doc. dr. sc. Mirjana Milić Katija Kovačić, mag.oec.	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	V	T
			60	-	45	-
Status predmeta	Izborni	Postotak primjene e-učenja				
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	Stjecanje kompetencija potrebnih za provođenje kineziološke i antropološke analize odbojke.					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema					
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> • Argumentirati važnost poduzetništva u visokom obrazovanju i sportu • Argumentirati važnost izrade i prezentiranja poslovnih planova • Provesti kinematičku i kinetičku analizu kinezioloških struktura odbojkaške igre • Analizirati situacijsku učinkovitost ekipe i pojedinih igrača u odnosu na njihovu poziciju (ulogu) u igri • Opisati antropološke modele vrhunskih odbojkašica i odbojkaša različitih dobnih skupina • Analizirati taktičke modele igre u natjecateljskim uvjetima • Povezati utjecaj pojedinih dimenzija antropološkog statusa odbojkašica i odbojkaša s njihovom situacijskom učinkovitošću • Prezentirati metode i postupke u procesu selekcije u odbojci 					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Tema		Nastavni sat predavanja	Broj sati	Nastavu izvodi	
	1.	Pojam i uloga poduzetništva. Poduzetništvo u visokom obrazovanju. Determinante poduzetništva: proaktivnost, inovativnost i preuzimanje rizika. Proces oblikovanja poslovnog plana i okvirni sadržaj poslovnog plana	4	Katija Kovačić, mag.oec.		
	2.	Temeljni elementi poslovnog plana. Prezentiranje poslovnog plana potencijalnim investitorima. Poduzetništvo u sportu: proces osnivanja sportskih udruga i ostalih oblika sportskih organizacija. Rizici u realizaciji poduzetničkih ideja u sportu.	4	Katija Kovačić, mag.oec.		
	3.	Analiza cikličkih i acikličkih kinezioloških aktivnosti odbojkaške igre.	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov Doc. dr. sc. Frane Žuvela		
	4.	Analiza kinezioloških struktura igre u situacijskim i natjecateljskim uvjetima	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	5.	Analiza parametara situacijske učinkovitosti igrača i ekipe u cjelini	6	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	6.	Kinematičke i kinetičke analize kinezioloških struktura odbojkaške igre	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov Doc. dr. sc. Frane Žuvela		
	7.	Kineziološki modeli igre	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	8.	Kolokvij teorija	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	9.	Analiza taktičkih modela igre u natjecateljskim uvjetima	6	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	10.	Antropološka obilježja odbojkaša i odbojkašica	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov Doc. dr. sc. Mirjana Milić		

	11.	Analiza antropoloških obilježja važnih za uspjeh u odbojci	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov Doc. dr. sc. Mirjana Milić	
	12.	Antropološki modeli vrhunskih odbojkaša i odbojkašica	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	13.	Antropološki modeli odbojkaša i odbojkašica u mlađim dobnim skupinama	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	14.	Metode i postupci u procesu odabira u odbojci (selekcija)	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	15.	Kolokvij teorija	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
		Tema	Nastavni sat vježbi	Broj sati	Nastavu izvodi
		1.	Analiza cikličkih i acikličkih kinezioloških aktivnosti odbojkaške igre	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
		2.	Analiza kinezioloških struktura igre u situacijskim i natjecateljskim uvjetima	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
		3.	Analiza parametara situacijske učinkovitosti igrača	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
		4.	Analiza parametara situacijske učinkovitosti ekipe u cjelini	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
		5.	Kinematičke analize kinezioloških struktura odbojkaške igre	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
		6.	Kinetičke analize kinezioloških struktura odbojkaške igre	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
		7.	Kineziološki modeli igre	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
		8.	Kolokvij praktično	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
		9.	Analiza taktičkih modela igre u natjecateljskim uvjetima	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov
	10.	Antropološka obilježja odbojkaša i odbojkašica	4	Doc. dr. sc. Mirjana Milić	
	11.	Analiza antropoloških obilježja važnih za uspjeh u odbojci	3	Doc. dr. sc. Mirjana Milić	
	12.	Antropološki modeli vrhunskih odbojkaša i odbojkašica	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	13.	Antropološki modeli odbojkaša i odbojkašica u mlađim dobnim skupinama	3	Doc. dr. sc. Mirjana Milić	
	14.	Metode i postupci u procesu odabira u odbojci (selekcija)	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	15.	Kolokvij praktično	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
Vrste izvođenja nastave:	x predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> <i>on line</i> u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		
Obveze studenata	Nazočnost na svim oblicima nastave				
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku)	Pohađanje nastave	2	Istraživanje	Praktični rad	1,5
	Ekperimentalni rad		Referat	(Ostalo upisati)	

aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Esej		Seminarski rad	2	(Ostalo upisati)	
	Kolokviji	2.5	Usmeni ispit	1	(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<p>Završna ocjena iz kolegija Kineziološka i antropološka analiza odbojke određuje se temeljem uspjeha postignutim na kolokvijima tijekom predavanja i vježbi.</p> <p>Studenti moraju napisati dva seminarska rada kojima će obraditi po jedan segment iz kineziološke i antropološke analize odbojke. Svaki seminar se ocjenjuje ocjenom od 1 do 5, a potom se izračunava i prosječna ocjena iz seminara. Uvjet dobivanja konačne ocjene iz seminara je da oba seminarska rada budu pozitivno ocijenjena.</p> <p>Ocjena iz teorijskog dijela određuje se temeljem uspjeha postignutog na usmenim teorijskim kolokvijima koji se održavaju u osmom i petnaestom tjednu nastave. Usmeni odgovori studenata ocjenjuje se ocjenom od 1 do 5.</p> <p>Ocjena iz praktičnih vježbi određuje se temeljem uspjeha postignutog na praktičnim kolokvijima koji se održavaju u osmom i petnaestom tjednu nastave. Na prvom kolokviju studenti imaju zadatak primjenom odgovarajućeg instrumentarija praktično provesti jedan segment kineziološke analize odbojkaške igre. Na drugom kolokviju studenti imaju zadatak primjenom odgovarajućeg instrumentarija praktično provesti jedan segment antropološke analize odbojkaške igre. Praktični zadaci ocjenjuju se ocjenama od 1 do 5. Konačna ocjena iz praktičnih vježbi predstavlja prosječnu ocjenu oba kolokvija (uz uvjet da su oba praktična zadatka pozitivno ocijenjena).</p> <p>Redovitost i zalaganje na nastavi ocjenjuje se ocjenom od 1 do 5 temeljem evidencije dolazaka na nastavu i temeljem kontinuiranog praćenja angažmana studenata za vrijeme nastave.</p> <p>Konačna ocjena iz kolegija kineziološka i antropološka analiza odbojke izračunava se na sljedeći način: (ocjena teorija) + (ocjena seminari) + (ocjena praktične vježbe) + (redovitost i zalaganje na nastavi x 0,5) / 3,5</p> <p>U slučaju da student ne položi praktični i teorijski ispit na kolokvijima (unutar predavanja) bit će omogućeno ponovno polaganje unutar ispitnih termina predmeta</p>					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov		Broj primjeraka u knjižnici		Dostupnost putem ostalih medija	
	1. Grgantov, Z., Dizdar, D., & Janković, V. (1998). Structural analysis of the volleyball game elements based on certain anthropological features. <i>Kinesiology : international scientific journal of kinesiology and sport</i> , 30(1): 44-51					
	2. Janković, V., Đurković, T., & Rešetar, T. (2009). <i>Uvod u specijalizaciju igračkih uloga</i> . Zagreb: Autorska naklada.					
	3. Osmankač, N. (2008). Modelovanje taktike na bazi statističke analize elemenata odbojkaške igre. Doktorska disertacija. Novi Sad: Univerzitet privredna akademija, Fakultet za sport i turizam Novi Sad.					
	4. Scates, A., & Line M. (2003). Complete conditioning for volleyball. Champaign IL: Human Kinetics.					
Dopunska literatura	1. Grgantov, Z. (2002): Anthropometric characteristics of elite Croatian male volleyball players, <i>Kinesiology new perspectives</i> . Milanović, Dragan ; Prot, Franjo (ur.), (283-286). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.					
	2. Grgantov, Z. (2003): Kondicijska priprema u odbojci. <i>12. Zagrebački sajam sporta i nautike</i> . D.					

	<p>Milanović, I. Jukić (ur.), (460-465). Zagreb : Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu ; Zagrebački športski savez.</p> <p>3. Grgantov, Z., Katić, R., & Janković, V. (2006). Morphological characteristics, technical and situation efficacy of young female volleyball players. <i>Collegium. Antropologicum</i>. 30 (1), 87-96.</p> <p>4. Grgantov, Z., Nedović, D., & Katić, R. (2007.). Integration of technical and situation efficacy into the morphological system in young female volleyball players. <i>Collegium Antropologicum</i>, 31(1), 267-273.</p> <p>5. Grgantov, Z., Krstulović, S., & Žuvela, F. (2008). Relationships between anthropometrics and estimated overall quality in female volleyball players. <i>5-th international scientific conference on kinesiology, "Kinesiology research trends and applications"</i>.D. Milanović, F. Prot, (ur.), (910-912). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.</p> <p>6. Jurko, D., Grgantov, Z., & Čular, D. (2008). Razlike u visini tijela, te visini dohvata za smeč I blok kod vrhunskih juniorskih odbojkašica različite situacijske uspješnosti. B. Maleš (ur.), (127-131). <i>Zbornik radova međunarodnog znanstvenog kongresa "Suvremena kineziologija"</i>, Mostar. Split: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu.</p> <p>7. Katić, R., Grgantov, Z., & Jurko, D. (2006). Motor structures in female volleyball players aged 14-17 according to technique quality and performance. <i>Collegium Antropologicum</i>, 30(1), 103-112.</p> <p>8. Spasić, M., Grgantov, Z., & Čular, D. (2008). Diferentation of the young female volleyball players according to their tehcnical efficacy. <i>5-th international scientific conference on kinesiology, "Kinesiology research trends and applications"</i>. D. Milanović, D. F. Prot, (ur.). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.</p>
<p>Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja</p>	<p>Prisustvovanje nastavi, praktični kolokviji, teorijski kolokvij (usmeni ispit), studentska evaluacija nastave i nastavnika</p>
<p>Ostalo (prema mišljenju predlaatelja)</p>	

NAZIV PREDMETA		METODIKA TRENINGA ODBOJKE 1					
Kod		Godina studija	3.				
Nositelj/i predmeta	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	Bodovna vrijednost (ECTS)	3				
Suradnici	Doc. dr. sc. Frane Žuvela Doc. dr. sc. Mirjana Milić	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	V	T	
			30	-	15	-	
Status predmeta	Izborni	Postotak primjene e-učenja					
OPIS PREDMETA							
Ciljevi predmeta	Usavršavanje metodičkih kompetencija studenata za rad s mlađim dobnim skupinama u odbojci						
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema						
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> • Primijeniti odgovarajuće metode i postupke za učenje, usvajanje i usavršavanje elementarne tehnike odbojkaške igre • Primijeniti odgovarajuće metode i postupke za učenje, usvajanje i usavršavanje elementarne taktike odbojkaške igre • Primijeniti odgovarajuće metode, postupke i trenažne operatore za razvoj i transformaciju morfoloških značajki, motoričkih i funkcionalnih sposobnosti, te psiho-socijalnih vještina mlađih dobnih skupina u odbojci. • Primijeniti odgovarajuće metodičke forme i organizacijske oblike rada u trenažnom procesu mlađih dobnih skupina u odbojci 						
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Tema		Nastavni sat predavanja	Broj sati	Nastavu izvodi		
	1.	Cilj i sadržaj predmeta Metode i postupci za učenje, usvajanje i usavršavanje elementarne tehnike odbojkaške igre		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	2.	Metode i postupci za učenje, usvajanje i usavršavanje elementarne taktike odbojkaške igre		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	3.	Metode, postupci i trenažni operatori za razvoj i transformaciju motoričkih sposobnosti mlađih dobnih skupina u odbojci		4	Doc. dr. sc. Frane Žuvela		
	4.	Kolokvij teorija		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	5.	Metode, postupci i trenažni operatori za razvoj i unapređenje funkcionalnih sposobnosti mlađih dobnih skupina u odbojci		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	6.	Metode, postupci i trenažni operatori za transformaciju morfoloških značajki mlađih dobnih skupina u odbojci		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov Doc. dr. sc. Mirjana Milić		
	7.	Metode i postupci psiho-sociološke pripreme mlađih dobnih skupina u odbojci		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	8.	Metodičke forme i organizacijski oblici rada u treningu mlađih dobnih skupina		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	9.	Kolokvij teorija		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	Tema		Nastavni sat vježbi	Broj sati	Nastavu izvodi		
	1.	Poučavanje elementarne tehnike i taktike servisa i prijema servisa		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov Doc. dr. sc. Mirjana Milić		
	2.	Metode, postupci i trenažni operatori za razvoj i transformaciju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti mlađih dobnih skupina u odbojci		2	Doc.dr. sc. Frane Žuvela		

	3.	Poučavanje elementarne tehnike i taktike dizanja za smeč	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	4.	Kolokvij praktično	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	5.	Poučavanje elementarne tehnike i taktike smeča	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	6.	Poučavanje elementarne tehnike i taktike bloka	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	7.	Poučavanje elementarne tehnike i taktike obrane polja	1	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	8.	Kolokvij praktično	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
Vrste izvođenja nastave:	x predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> <i>on line</i> u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		
Obveze studenata	Nazočnost na svim oblicima nastave				
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	1	Istraživanje	Praktični rad	0,5
	Eksperimentalni rad		Referat	(Ostalo upisati)	
	Esej		Seminarski rad	(Ostalo upisati)	
	Kolokviji	0.5	Usmeni ispit	1	(Ostalo upisati)
	Pismeni ispit		Projekt	(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<p>Završna ocjena iz kolegija <i>Metodika treninga odbojke 1</i> određuje se temeljem uspjeha postignutim na kolokvijima tijekom predavanja i vježbi.</p> <p>Ocjena iz teorijskog dijela određuje se temeljem uspjeha postignutog na usmenim teorijskim kolokvijima koji se održavaju u četvrtom i devetom tjednu nastave. Usmeni odgovori studenata ocjenjuju se ocjenom od 1 do 5. Konačna ocjena iz teorijskog dijela ispita predstavlja prosječnu ocjenu oba teorijska kolokvija.</p> <p>Ocjena iz kinezioloških vježbi određuje se temeljem uspjeha postignutog na praktičnim kolokvijima koji se održavaju u četvrtom i osmom tjednu nastave. Na praktičnim kolokvijima studenti imaju zadatak odraditi po jedan trening s mladim odbojkašima. Ocjenjuje se kvaliteta poučavanja elementarne tehnike odbojke ocjenama od 1 do 5. Konačna ocjena iz praktičnih kolokvija predstavlja prosječnu ocjenu oba kolokvija (uz uvjet da su oba kolokvija pozitivno ocijenjena).</p> <p>Redovitost i zalaganje na nastavi ocjenjuje se ocjenom od 1 do 5 temeljem evidencije dolazaka na nastavu i temeljem kontinuiranog praćenja angažmana studenata za vrijeme nastave</p> <p>Konačna ocjena iz kolegija metodika treninga odbojke 1 izračunava se na sljedeći način: (ocjena teorija) + (ocjena kineziološke vježbe) + (redovitost i zalaganje na nastavi x 0,5) / 2,5.</p> <p>U slučaju da student ne položi praktični i teorijski ispit na kolokvijima (unutar predavanja) bit će omogućeno ponovno polaganje unutar ispitnih termina predmeta.</p>				
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov		Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
	1. Janković, V., & Marelić, N. (2003). <i>Odbojka za sve</i> . Zagreb: Autorska Naklada				
	2. Janković, V., & Sabljak, M. (2004). <i>Elementi tehnike odbojke i metodika, 1. dio - osnovna škola za mlađe dobne kategorije</i> .				

	Zagreb: Autorska naklada.		
	3. Marelić, N., Janković, V., Rešetar, T., & Marelić, S. (2000). Učenje odbojke putem modificiranih igara. <i>Zbornik radova 9. Zagrebački sajam sporta - Slobodno vrijeme i igra</i> , M. Andrijašević (ur.), (131-133). Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu		
	4. Janković, V., Marelić, N., & Janković, G. (2003). Suvremeni model metodike treninga odbojke u školskom sportu. <i>12. ljetna škola kineziologa Republike Hrvatske</i> , 1, 147-150		
	5. Katić, R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., & Krstulović, S. (2005): <i>Antropološki sklopovi sportaša - modeli selekcije i modeli treninga</i> . B. Maleš, Đ. Miletić, (ur.). Split: Fakultet prirodoslovno- matematičkih znanosti i kineziologije Sveučilišta u Splitu.		
Dopunska literatura	1. Đurković, T., Rešetar, T., & Marelić, N. (2004).: Prijedlog testova za vrednovanje znanja odbojkaških elemenata zastupljenih u planu i programu osnovne škole od 5.do 8.razreda. <i>13. ljetna škola kineziologa Republike Hrvatske</i> . 302-307.		
	2. Janković, V., & Marelić, N. (1995). <i>Odbojka</i> . Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu		
	3. Janković, V., & Marelić, N. (1993). Trening energetske komponente vrhunskih odbojkaša. <i>Kineziologija</i> , 8(2-3), 64-67.		
	4. Wise, M. (1999). <i>Volleyball drills for champions</i> . Human Kinetics Publishers, Inc.		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Prisustvovanje nastavi, praktični kolokviji, teorijski kolokvij (usmeni ispit), studentska evaluacija nastave i nastavnika		
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)			

NAZIV PREDMETA		PROGRAMIRANJE I KONTROLA TRENINGA ODBOJKE				
Kod		Godina studija	3.			
Nositelj/i predmeta	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	Bodovna vrijednost (ECTS)	6			
Suradnici	Doc. dr. sc. Mirjana Milić	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	V	T
			60	-	30	-
Status predmeta	Usmjerenje	Postotak primjene e-učenja				
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	Osposobiti studente za dugoročno, srednjoročno, kratkoročno, tekuće i operativno planiranje i programiranje te kontrolu treninga u odbojci					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema					
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> • Protumačiti osnovne pojmove (planiranje, programiranje, kontrola, sportska forma, trenažni operatori, periodizacija...) • Kreirati dugoročne, srednjoročne, godišnje, tekuće i operativne planove i programe treninga • Izabrati odgovarajuće metode i metodičko-organizacijske oblike rada u trenažnom procesu • Analizirati mogućnosti upravljanja sportskom formom u pripremnom, natjecateljskom i prijelaznom razdoblju. • Provoditi kontrolu trenažnog procesa u odnosu na promjene antropološkog statusa, pokazatelje situacijske učinkovitosti i natjecateljsku uspješnost 					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave						
	Tema	Nastavni sat predavanja	Broj sati	Nastavu izvodi		
	1.	Cilj i sadržaj predmeta Planiranje treninga u odbojci (cilj, zadaće, kalendar natjecanja, periodizacija)	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	2.	Dugoročno i srednjoročno, planiranje i programiranje treninga u odbojci	5	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	3.	Godišnje i tekuće planiranje i programiranje treninga u odbojci	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	4.	Operativno planiranje i programiranje mikrociklusa i pojedinačne trenažne jedinice	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	5.	Metode, metodičko organizacijski oblici rada, trenažni operatori, rekviziti i pomagala u trenažnom procesu	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov Doc. dr. sc. Mirjana Milić		
	6.	Trenažni operatori tehničke i taktičke pripreme u odbojci	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	7.	Trenažni operatori kondicijske pripreme u odbojci	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	8.	Kolokvij teorija	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	9.	Trenažni operatori psiho-sociološke pripreme u odbojci	3	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	10.	Doziranje, raspodjela i optimiziranje ekstenziteta te intenziteta opterećenja i operatora treninga	4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	11.	Upravljanje sportskom formom u pripremnom razdoblju	5	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	12.	Upravljanje sportskom formom u natjecateljskom i prijelaznom razdoblju	5	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
13.	Kontrola trenažnog procesa u odnosu na promjene antropološkog statusa	5	Doc. dr. sc. Mirjana Milić			

	14.	Kontrola trenažnog procesa u odnosu na pokazatelje situacijske učinkovitosti i natjecateljsku uspješnost	5	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	15.	Kolokvij teorija	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	tema	Nastavni sat vježbi	Broj sati	Nastavu izvodi		
	1.	Planiranje treninga u odbojci (cilj, zadaće, kalendar natjecanja, periodizacija)	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	2.	Dugoročno i srednjoročno, planiranje i programiranje treninga u odbojci	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	3.	Godišnje i tekuće planiranje i programiranje treninga u odbojci	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	4.	Operativno planiranje i programiranje mikrociklusa i pojedinačne trenažne jedinice	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	5.	Metode, metodičko organizacijski oblici rada, trenažni operatori, rekviziti i pomagala u trenažnom procesu	2	Doc. dr. sc. Mirjana Milić		
	6.	Trenažni operatori tehničke i taktičke pripreme u odbojci	2	Doc. dr. sc. Mirjana Milić		
	7.	Trenažni operatori kondicijske pripreme u odbojci	2	Prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	8.	Kolokvij praktično	2	Prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	9.	Trenažni operatori psiho-sociološke pripreme u odbojci	2	Prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	10.	Doziranje, raspodjela i optimiziranje ekstenziteta te intenziteta opterećenja i operatora treninga	2	Doc. dr. sc. Mirjana Milić		
	11.	Upravljanje sportskom formom u pripremnom razdoblju	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	12.	Upravljanje sportskom formom u natjecateljskom i prijelaznom razdoblju	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov		
	13.	Kontrola trenažnog procesa u odnosu na promjene antropološkog statusa	2	Doc. dr. sc. Mirjana Milić		
14.	Kontrola trenažnog procesa u odnosu na pokazatelje situacijske učinkovitosti i natjecateljsku uspješnost	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov			
15.	Kolokvij praktično	2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov			
Vrste izvođenja nastave:	x predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)			
Obveze studenata	Nazočnost na svim oblicima nastave					
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	2	Istraživanje		Praktični rad	1
	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisati)	
	Esej		Seminarski rad	1	(Ostalo upisati)	
	Kolokviji	1.5	Usmeni ispit	0,5	(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)	

<p>Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu</p>	<p>Završna ocjena iz kolegija <i>Programiranje i kontrola treninga odbojke</i> određuje se temeljem uspjeha postignutog na kolokvijima tijekom predavanja i vježbi.</p> <p>Studenti moraju napisati dva seminarska rada. U prvom seminaru moraju napraviti okvirni godišnji plan treninga i detaljno razrađen jedan mikrociklus treninga mlađih dobnih skupina u odbojci. U drugom seminaru moraju napraviti okvirni godišnji plan treninga i detaljno razrađen jedan mikrociklus treninga seniorske ekipe u odbojci. Svaki seminar se ocjenjuje ocjenom od 1 do 5, a potom se izračunava i prosječna ocjena iz seminara. Uvjet dobivanja konačne ocjene iz seminara je da oba seminarska rada budu pozitivno ocijenjena.</p> <p>Ocjena iz teorijskog dijela određuje se temeljem uspjeha postignutog na usmenim teorijskim kolokvijima koji se održavaju u osmom i petnaestom tjednu nastave. Usmeni odgovori studenata ocjenjuje se ocjenom od 1 do 5.</p> <p>Ocjena iz praktičnih vježbi određuje se temeljem uspjeha postignutog na praktičnim kolokvijima koji se održavaju u osmom i petnaestom tjednu nastave. Na prvom kolokviju studenti imaju zadatak primjenom odgovarajućeg softverskog programa analizirati situacijsku učinkovitost igrača na jednoj odbojkaškoj utakmici. Na drugom kolokviju studenti imaju zadatak organizirati provesti mjerenja antropološkog statusa odbojkaša. Praktični zadaci ocjenjuju se ocjenama od 1 do 5. Konačna ocjena iz praktičnih vježbi predstavlja prosječnu ocjenu oba kolokvija (uz uvjet da su oba praktična zadatka pozitivno ocijenjena).</p> <p>Redovitost i zalaganje na nastavi ocjenjuje se ocjenom od 1 do 5 temeljem evidencije dolazaka na nastavu i temeljem kontinuiranog praćenja angažmana studenata za vrijeme nastave.</p> <p>Konačna ocjena iz kolegija kineziološka i antropološka analiza odbojke izračunava se na sljedeći način: (ocjena teorija) + (ocjena seminari) + (ocjena praktične vježbe) + (redovitost i zalaganje na nastavi x 0,5) / 3,5.</p> <p>U slučaju da student ne položi praktični i teorijski ispit na kolokvijima (unutar predavanja) bit će omogućeno ponovno polaganje unutar ispitnih termina predmeta</p>																						
<p>Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="443 1115 1074 1211">Naslov</th> <th data-bbox="1082 1115 1246 1211">Broj primjeraka u knjižnici</th> <th data-bbox="1246 1115 1449 1211">Dostupnost putem ostalih medija</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="443 1211 1074 1375">1. Milanović, D., & Heimer, S. (ur) (1997). <i>Zbornik radova međunarodnog savjetovanja "Dijagnostika treniranosti sportaša"</i>. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu, Zagrebački Velesajam.</td> <td data-bbox="1082 1211 1246 1375"></td> <td data-bbox="1246 1211 1449 1375"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1375 1074 1538">2. Milanović, D., Jukić, I., & Vuleta, D. (2002.): Planiranje i programiranje u području sporta. <i>Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske</i>. Rovinj, 15-25</td> <td data-bbox="1082 1375 1246 1538"></td> <td data-bbox="1246 1375 1449 1538"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1538 1074 1635">3. Marelić, N. (2004). Periodizacija treninga u odbojci. <i>Odbojkaški trener</i>. 1(1), 29-40.</td> <td data-bbox="1082 1538 1246 1635"></td> <td data-bbox="1246 1538 1449 1635"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1635 1074 1765">4. Janković, V. (2002.): Programiranje rada u odbojci s učenicima početnicima. <i>Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske</i>. Rovinj, 244-246.</td> <td data-bbox="1082 1635 1246 1765"></td> <td data-bbox="1246 1635 1449 1765"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1765 1074 1895">5. Janković, V., Marelić, N., & Matković, Br. (2000). Značajne promjene psihofizičkog opterećenja odbojkaša u novom poen-sustavu. <i>Hrvatski športskomedicinski vjesnik</i>, 15(1-2), 48-50.</td> <td data-bbox="1082 1765 1246 1895"></td> <td data-bbox="1246 1765 1449 1895"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1895 1074 1993">6. Grgantov, Z., & Jurko, D. (2002.): Utjecaj novog sustava brojanja bodova na programiranje treninga u muškoj odbojci. <i>Zbornik radova 11. Ljetnje škole kineziologa Republike Hrvatske</i>.</td> <td data-bbox="1082 1895 1246 1993"></td> <td data-bbox="1246 1895 1449 1993"></td> </tr> </tbody> </table>	Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	1. Milanović, D., & Heimer, S. (ur) (1997). <i>Zbornik radova međunarodnog savjetovanja "Dijagnostika treniranosti sportaša"</i> . Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu, Zagrebački Velesajam.			2. Milanović, D., Jukić, I., & Vuleta, D. (2002.): Planiranje i programiranje u području sporta. <i>Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske</i> . Rovinj, 15-25			3. Marelić, N. (2004). Periodizacija treninga u odbojci. <i>Odbojkaški trener</i> . 1(1), 29-40.			4. Janković, V. (2002.): Programiranje rada u odbojci s učenicima početnicima. <i>Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske</i> . Rovinj, 244-246.			5. Janković, V., Marelić, N., & Matković, Br. (2000). Značajne promjene psihofizičkog opterećenja odbojkaša u novom poen-sustavu. <i>Hrvatski športskomedicinski vjesnik</i> , 15(1-2), 48-50.			6. Grgantov, Z., & Jurko, D. (2002.): Utjecaj novog sustava brojanja bodova na programiranje treninga u muškoj odbojci. <i>Zbornik radova 11. Ljetnje škole kineziologa Republike Hrvatske</i> .			
Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija																					
1. Milanović, D., & Heimer, S. (ur) (1997). <i>Zbornik radova međunarodnog savjetovanja "Dijagnostika treniranosti sportaša"</i> . Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu, Zagrebački Velesajam.																							
2. Milanović, D., Jukić, I., & Vuleta, D. (2002.): Planiranje i programiranje u području sporta. <i>Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske</i> . Rovinj, 15-25																							
3. Marelić, N. (2004). Periodizacija treninga u odbojci. <i>Odbojkaški trener</i> . 1(1), 29-40.																							
4. Janković, V. (2002.): Programiranje rada u odbojci s učenicima početnicima. <i>Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske</i> . Rovinj, 244-246.																							
5. Janković, V., Marelić, N., & Matković, Br. (2000). Značajne promjene psihofizičkog opterećenja odbojkaša u novom poen-sustavu. <i>Hrvatski športskomedicinski vjesnik</i> , 15(1-2), 48-50.																							
6. Grgantov, Z., & Jurko, D. (2002.): Utjecaj novog sustava brojanja bodova na programiranje treninga u muškoj odbojci. <i>Zbornik radova 11. Ljetnje škole kineziologa Republike Hrvatske</i> .																							

	Zagreb : Hrvatski kineziološki savez, 63-65.		
	7. Tossavaima, M. (2003). <i>Testing athletic performance in team and power sports</i> . Newtest Oy		
Dopunska literatura	<p>1. Đurković, T., Marelić, N., & Rešetar, T. (2008). Influence of the position of players in rotation on differences between winning and losing teams in volleyball. <i>International journal of performance analysis in sport</i>, 8(2), 8-15.</p> <p>2. MacDougal, J., Wenger, H., & Green, H. (1991.). <i>Physiological testing of the high performance athlete</i>. Champaign, IL: Human Kinetics</p> <p>3. Marelić, N., Rešetar, T., Zdražnik, M., & Đurković, T. (2005). Modelling of situation parameters in top level volleyball. <i>4th international scientific conference on kinesiology</i>, 459-462.</p> <p>4. Marelić, N., Rešetar, T., & Janković, V. (2004). Diskriminacijska analiza dobivenih i izgubljenih setova jedne momčadi u talijanskoj A1 odbojkaškoj ligi - analiza slučaja. <i>Kineziologija</i>, 36(1), 75-82.</p>		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Prisustvovanje nastavi, praktični kolokviji, teorijski kolokvij (usmeni ispit), studentska evaluacija nastave i nastavnika		
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)			

NAZIV PREDMETA		METODIKA TRENINGA ODBOJKE 2				
Kod	Iz reda predavanja ISVU kod	Godina studija	3.			
Nositelj/i predmeta	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	Bodovna vrijednost (ECTS)	3			
Suradnici	Doc. dr. sc. Mirjana Milić	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	V	T
			30	-	30	-
Status predmeta	Usmjerenje	Postotak primjene e-učenja				
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	Usavršavanje metodičkih kompetencija studenata za rad s odbojkašima seniorima					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema					
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> • Primijeniti odgovarajuće metode i postupke za učenje, usvajanje i usavršavanje napredne tehnike odbojkaške igre • Primijeniti odgovarajuće metode i postupke za učenje, usvajanje i usavršavanje napredne taktike odbojkaške igre • Primijeniti odgovarajuće metode, postupke i trenažne operatore za razvoj i transformaciju morfoloških značajki, motoričkih i funkcionalnih sposobnosti, te psiho-socijalnih vještina odbojkašica i odbojkaša seniorske dobne skupine • Primijeniti odgovarajuće metodičke forme i organizacijske oblike rada u trenažnom procesu odbojkašica i odbojkaša seniorske dobne skupine 					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Tema		Nastavni sat predavanja	Broj sati	Nastavu izvodi	
	1.	Cilj i sadržaj predmeta Metode i postupci za učenje, usvajanje i usavršavanje napredne tehnike odbojkaške igre		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	2.	Metode i postupci za učenje, usvajanje i usavršavanje napredne taktike odbojkaške igre		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	3.	Metode, postupci i trenažni operatori za razvoj i transformaciju motoričkih sposobnosti odbojkašica i odbojkaša seniorske dobne skupine		4	Doc. dr. sc. Mirjana Milić	
	4.	Kolokvij teorija		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	5.	Metode, postupci i trenažni operatori za razvoj i unapređenje funkcionalnih sposobnosti odbojkašica i odbojkaša seniorske dobne skupine		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	6.	Metode, postupci i trenažni operatori za transformaciju morfoloških značajki odbojkašica i odbojkaša seniorske dobne skupine		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	7.	Metode i postupci psiho-sociološke pripreme odbojkašica i odbojkaša seniorske dobne skupine		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	8.	Metodičke forme i organizacijski oblici rada u treningu odbojkašica i odbojkaša seniorske dobne skupine		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	9.	Kolokvij teorija		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	Tema		Nastavni sat vježbi	Broj sati	Nastavu izvodi	
	1.	Poučavanje napredne tehnike i taktike servisa i prijema servisa		5	Doc. dr. sc. Mirjana Milić	
	2.	Metode, postupci i trenažni operatori za razvoj i transformaciju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti odbojkašica i odbojkaša seniorske dobne skupine		4	Doc. dr. sc. Mirjana Milić	
	3.	Poučavanje napredne tehnike i taktike dizanja za		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran	

		smeč			Grgantov	
	4.	Kolokvij praktično		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	5.	Poučavanje napredne tehnike i taktike smeča		5	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	6.	Poučavanje napredne tehnike i taktike bloka		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	7.	Podučavanje napredne tehnike i taktike obrane polja		4	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
	8.	Kolokvij praktično		2	Izv. prof. dr. sc. Zoran Grgantov	
Vrste izvođenja nastave:	x predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> <i>on line</i> u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava			x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		
Obveze studenata	Nazočnost na svim oblicima nastave					
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	0,8	Istraživanje		Praktični rad	0,8
	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisati)	
	Esej		Seminarski rad		(Ostalo upisati)	
	Kolokviji	0,6	Usmeni ispit	0,8	(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<p>Završna ocjena iz kolegija metodika treninga odbojke 2. određuje se temeljem uspjeha postignutog na kolokvijima tijekom predavanja i vježbi.</p> <p>Ocjena iz teorijskog dijela određuje se temeljem uspjeha postignutog na usmenim teorijskim kolokvijima koji se održavaju u četvrtom i devetom tjednu nastave. Usmeni odgovori studenata ocjenjuju se ocjenom od 1 do 5. Konačna ocjena iz teorijskog dijela ispita predstavlja prosječnu ocjenu oba teorijska kolokvija.</p> <p>Ocjena iz kinezioloških vježbi određuje se temeljem uspjeha postignutog na praktičnim kolokvijima koji se održavaju u četvrtom i osmom tjednu nastave. Na praktičnim kolokvijima studenti imaju zadatak odraditi po jedan trening s odbojkašima seniorske dobne skupine. Ocjenjuje se kvaliteta poučavanja napredne tehnike odbojke ocjenama od 1 do 5. Konačna ocjena iz praktičnih kolokvija predstavlja prosječnu ocjenu oba kolokvija (uz uvjet da su oba kolokvija pozitivno ocijenjena).</p> <p>Redovitost i zalaganje na nastavi ocjenjuje se ocjenom od 1 do 5 temeljem evidencije dolazaka na nastavu i temeljem kontinuiranog praćenja angažmana studenata za vrijeme nastave.</p> <p>Konačna ocjena iz kolegija metodika treninga odbojke 2. izračunava se na sljedeći način: (ocjena teorija) + (ocjena kineziološke vježbe) + (redovitost i zalaganje na nastavi x 0,5) / 2,5</p> <p>U slučaju da student ne položi praktični i teorijski ispit na kolokvijima (unutar predavanja) bit će omogućeno ponovno polaganje unutar ispitnih termina predmeta</p>					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
	1. Janković, V., & Marelič, N. (2003). <i>Odbojka za sve</i> . Zagreb: Autorska Naklada.					
	2. Janković, V., Marelič, N., & Janković, G. (2003). <i>Suvremeni model metodike treninga odbojke u školskom sportu. 12. ljetna škola kineziologa Republike Hrvatske, 1, 147-150</i>					
	3. Katić, R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., & Krstulović, S.					

	(2005): <i>Antropološki sklopovi sportaša - modeli selekcije i modeli treninga</i> . B. Maleš, Đ. Miletić, (ur.). Split: Fakultet prirodoslovno- matematičkih znanosti i kineziologije Sveučilišta u Splitu		
Dopunska literatura	<ol style="list-style-type: none"> 1. Đurković, T., Rešetar, T., & Marelić, N. (2004).: Prijedlog testova za vrednovanje znanja odbojkaških elemenata zastupljenih u planu i programu osnovne škole od 5.do 8.razreda. <i>13. ljetna škola kineziologa Republike Hrvatske</i>. 302-307. 2. Janković, V., & Marelić, N. (1995). <i>Odbojka</i>. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu 3. Janković, V., & Marelić, N. (1993). Trening energetske komponente vrhunskih odbojkaša. <i>Kineziologija</i>, 8(2-3), 64-67. 4. Wise, M. (1999). <i>Volleyball drills for champions</i>. Human Kinetics Publishers, Inc. 		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Prisustvovanje nastavi, praktični kolokviji, teorijski kolokvij (usmeni ispit), studentska evaluacija nastave i nastavnika		
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)			